



OPTIMISTEN

Mitgliederzeitung der Deutschen Fibromyalgie-Vereinigung (DFV) e. V.

Selbsthilfegemeinschaft für Betroffene mit Fibromyalgie und deren Angehörige, Statisch-myalgischem Syndrom und vergleichbaren Muskelschmerzen

Ausgabe 01/2009

14. Jahrgang



Foto-Wettbewerb

Burg Antalya Kalesi, Türkei

Erfahrungsbericht

Auf der Messe in Gießen im vergangenen Jahr, wurde ich auf einen Stand der Firma medicotherm aufmerksam. Zum einen hatte der Stand sehr viele Besucher, zum anderen konnte ich Gespräche der Besucher hören. In dem Messestand konnte man eine Massageliege und eine Matratze die Massieren kann ausprobieren.

Neugierig geworden fragte ich den Mitarbeiter der Firma medicotherm Harald Feulner, was so besonderes an der Matratze sei. Liebe Mitglieder wie Sie schon lesen konnten probieren wir auf Messen fast alle Dinge aus, die für uns Fibromyalgiker Erleichterung bringen können.

Daraufhin wurde ich von Harald Feulner zu einem Probeliegen eingeladen. Am letzten Tag kurz vor Messeende konnte ich die Einladung annehmen. Es war eine einzige Wohltat nach drei Tagen Messe. Die Matratze hat verschiedene Massageeinstellungen und ich bevorzugte die sanfte Massage.

Immer noch Neugierig erfragte ich das nähere System der Matratze. Ich bekam im Schnelldurchlauf, aber doch sehr konkrete Antworten.

Sehr interessant war für mich die Aussage, dass in dem Überzug für den Matratzenkern Silber mit eingearbeitet ist, und die Matratze in Deutschland hergestellt wird. Wie wir alle wissen, ist Silber ideal für Allergiker da es keimhemmend ist, gegen Viren, Bakterien und Pilze, mit denen doch sehr viele Fibromyalgiebetroffene zu tun haben.

Mir wurde von Harald Feulner angeboten die Matratze 14 Tage auszuprobieren, was ich gerne ange-

nommen habe um zu sehen und zu spüren was kann die medicotherm Matratze.

Nach ausprobieren aller Einstellungsprogramme kam ich bald zu dem Schluss, dass für mich das Lymphprogramm am angenehmsten und besten ist.

Wie viele Betroffene so habe auch ich Wassereinlagerungen, aber keine Ödeme. Von dieser Seite aus betrachtet bekomme ich keine Lymphmassagen verschrieben. Was ich jedoch feststellen konnte nach jedem liegen, behandelt mit dem Lymphprogramm, verschwanden die Wassereinlagerungen. Dadurch, dass das Wasser aus dem Körper ging waren die Spannungen der Haut und Muskeln so gut wie weg, und somit fühlte ich mich sehr viel wohler. Durch die Lymphmassage und der anschließender körperlichen Erleichterung kann ich mit dem Restschmerz ganz gut umgehen. Das heißt ich hatte wieder für einige Stunden neue Energie.

Mein Mann durfte die Massagematratze auch ausprobieren. Er hat ganz andere gesundheitliche Probleme und auch bei ihm waren deutliche Veränderungen, Verbesserungen zu spüren.

Ich kann mir vorstellen, dass eine regelmäßige Massage dieser Matratze für viele Fibromyalgiker eine große Erleichterung sein kann. Ich fand sie einfach klasse, auch deshalb, da sie zwei verschiedene Liegeflächen hat, einmal eine weiche Seite und einmal eine etwas härtere Liegefläche.

Auch kann ich die verbesserten Durchschlafprobleme, bestätigen.

Margit Settan